

« A petit pas vers le clown »

Objectifs

Objectif général

Se décaler du quotidien en faisant l'expérience d'une autre voie d'accès à soi et aux autres via l'empathie et le jeu.

Objectifs pédagogiques

- Ouvrir le dialogue en équipe autrement
- Accueillir les phénomènes émotionnels (les siens et ceux des autres)
- S'exprimer et s'écouter à travers le "jeu"

Contenu

Issus de la démarche du clown, différents exercices en lien avec les objectifs pédagogiques seront apportés au fur et à mesure de la séance en fonction de la dynamique de groupe.

L'approche par le clown permet d'ouvrir la porte à une autre manière de regarder et de se regarder, de sentir et ressentir, de s'exprimer et écouter, de découvrir et se découvrir, d'agir et réagir. Il s'agit à travers ce travail en groupe d'aller à la rencontre de soi pour aller vers l'autre par un chemin différent de celui qu'on emprunte habituellement.

Modalités pédagogiques

Démarche pédagogique

Notre pédagogie invite à l'implication des participants. La formation **associe étroitement la mise en exercice et la réflexion sur le vécu émotionnel**. Ce travail explore différentes dimensions de la relation sous la forme d'exercices mobilisant le verbal et le non-verbal, et dans lesquels chacun s'engage selon sa propre mesure.

Moyens pédagogiques

Les moyens pédagogiques sont variés et vivants, le formateur les adapte en fonction de la dynamique de groupe et des contenus abordés.

Cadre de fonctionnement

Le respect, la confidentialité et la libre implication personnelle sont proposés comme règles de fonctionnement.

Intervenant

Au-delà de sa propre expérience professionnelle en tant que psychologue et formatrice, l'intervenante Mme Aurore Chouquet est formée à la pratique du clown dans diverses dimensions (clown relationnel, clown analyse, fil conducteur).

Modalités organisationnelles

Catégorie d'action	Perfectionnement, élargissement des compétences
Public concerné	Tout public
Pré requis	Aucune connaissance préalable n'est requise
Durée et date	1 session de 6h (9h30-12h30/14h-17h) – le vendredi 9 octobre 2020
Taille du groupe	Le formateur intervient pour un groupe de 14 à 24 participants
Assiduité des participants	La dynamique du groupe et la cohérence de la formation nécessitent d'être présent à l'ensemble de la journée dès la première heure et de ne pas être sollicités pour d'autres activités pendant ce temps.
Salle de formation	Une salle, respectant les normes d'accueil du public (ERP), et d'une surface d'au moins 100m ² , permettant de réaliser les exercices, est requise.
Matériel	Il est demandé à l'organisme client de mettre à disposition du formateur un tableau de papier et si possible deux paravents.