



www.ifman.fr, 2 rue des Feyen, 54000 NANCY,  
Tél :0627530239, nordest@ifman.fr

## PREVENIR LA VIOLENCE ET LE HARCELEMENT

### Développer des compétences sociales et relationnelles pour bien vivre ensemble

1 jour (soit 7H heures par stagiaires)

Coût de formation : **1 010 euros** TTC (mille dix euros ttc)

## Objectifs

---

### Objectifs généraux :

- Favoriser la découverte ou/et l'approfondissement de compétences sociales et relationnelles favorisant un climat relationnel favorable et bienveillant afin de prévenir violences ou harcèlement

### Objectifs opérationnels :

Visant pour les participants de :

- Différencier conflits/violence , connaître l'approche de la non-violence
- Connaître les caractéristiques du harcèlement, contexte d'apparition, signes ...
- Mettre en œuvre une posture de formateur bienveillant dans un atelier, animation..
- Expérimenter des jeux coopératifs physiques et leur intérêt pour la prévention des conflits
  
- Repérer les biais dans la communication : Expérimenter les différents points de vue dans une situation courante, et autres processus.
- Expérimenter les différents points de vue dans une situation de harcèlement (destinataire, auteur, garant , témoins)
- Connaître et accueillir ses émotions
- Connaître et accueillir les émotions des autres
- Savoir identifier ses besoins et ceux des autres, comprendre leur importance tant pour les enfants que pour les professionnels
- Découvrir et explorer des animations pour les enfants en lien avec les apports (au fur et à mesure de la journée)

Institut de recherche et de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente - IFMAN Nord Est

Association loi 1901 - SIRET 524 936 184 00018 - APE 8559A

- Créer les conditions pour permettre aux enfants de développer une écoute empathique
- Connaître des approches permettant aux enfants de s'affirmer, savoir dire NON,
- Connaître des outils pour développer leur estime de soi (compétences notamment... )
- Connaître au moins un exercice de respiration à destination des enfants

## Contenu

---

### Éclairages conceptuels concernant :

Le contenu de l'action de formation concourant au développement des compétences est explicité ci-dessous :

- Les émotions , définitions et caractéristiques
- les besoins, fonctions et caractéristiques
- l'approche factuelle : son intérêt
- définition violence/ conflit
- apport harcèlement : définition, conditions d'apparition, signes ..., conséquences
- les différents rôles dans une situation de harcèlement : auteur, destinataire, garant de la règle, les témoins ,
- le processus du bouc émissaire
- l'approche empathique
- apport sur les jeux coopératif/versus compétitif,

### Apports et expérimentation d'outils pratiques :

#### **Outils de pratique professionnelle**

- météo émotionnelle / jeux cartes émotions besoins
- photolangages
- bâton de parole
- coin émotions
- l'écoute active
- l'auto-empathie
- activité pour nourrir l'estime de soi

## Approche pédagogique

---

Au cours de cette formation, nous utiliserons différents outils permettant échanges et travaux en sous-groupes et individuels.

La démarche pédagogique associe :

- Eclairages conceptuels, des exercices et mises en situations individuelles, binômes,
- Retours d'expériences dynamiques par groupe,
- Apports d'outils et mise en œuvre d'exercices.
- Remise de supports stagiaires en lien avec le contenu mis en œuvre.
- Evaluation formative début et fin de formation professionnelle.

[Institut de recherche et de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente - IFMAN Nord Est](#)

[Association loi 1901 - SIRET 524 936 184 00018 - APE 8559A](#)

## Prérequis

---

La formation est accessible aux salariés de l'association selon la liste repérée par le commanditaire.

## Modalités d'évaluation

---

La formation sera évaluée tout au long du parcours, il sera pris en compte au travers des échanges en l'analyse des postures individuelles pour chacun des participants qui sera retranscrite à travers une grille d'analyse qui servira d'auto-positionnement et de recommandation faites par le formateur.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

---

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. (référénte handicap : Catherine DAVID [nordest@ifman.fr](mailto:nordest@ifman.fr))

## Modalités d'accès et délais d'accès

---

Formation intra, les salariés de la structure conviés à la formation par le biais de la direction qui détermine la présence et l'inscription des stagiaires avant le démarrage de la formation. La liste des stagiaires sera notifiée sur la convention avant sa signature.  
La formation se déroulant en intra, il n'y a pas de délai d'accès.

## Intervenante

---

Le stage sera animé Catherine DAVID (**contact par adresse [nordest@ifman.fr](mailto:nordest@ifman.fr)**)

En prestation de service, formatrice et coordinatrice pédagogique à l'IFMAN Nord Est, depuis 2010,

Titulaire d'un diplôme de psychologie sociale et du développement, statut de psychologue et d'un certificat de formation de formateur à la régulation non violente des conflits, Formée à des outils de compréhension des relations humaines (psychologie sociale, outils photolangage, risques psycho-sociaux, harcèlement et cyberharcèlement,) et de régulation des relations (communication non- violente, bientraitance relationnelle...).